



29^{ème} EDITION

COURSES à PIED



LA VILLE AUX DAMES

www.courir-santé.fr

Facebook *courir santé La Ville aux Dames*

Association COURIR SANTE
22 rue Laure de Balzac – 37700 LA VILLE AUX DAMES
Contact : Alain PHALIPPOU – 06 77 15 39 69



Courir Santé

29^{me} EDITION

11 octobre 2026



Courir Santé organise une journée de courses à pied

2 km, 5 km* et 10* km (*courses labellisées Bronze)

TOTAL DES INSCRIPTIONS* => DON A L' ASSOCIATION ADEL

La raison d'être de nos courses est que le montant des inscriptions est reversé à **une association caritative locale, venant en aide aux personnes dans le domaine de la santé ou de la recherche médicale (1)**.

C'est ainsi que, grâce aux nombreuses inscriptions, au soutien des partenaires et l'aide des bénévoles, Courir Santé a remis en 2025 un chèque de 13 089 euros à ADEL Centre . Un record !

« C'est le cancer qui doit être privé d'avenir, pas les enfants »

Lors de l'Assemblée Générale de Courir Santé, il a été décidé de poursuivre la remise des recettes des inscriptions à **l'association ADEL Centre**. Celle-ci continue d'œuvrer au quotidien pour aider les enfants atteints de leucémie ou de cancer et d'apporter du soutien à leur famille. En collaboration étroite avec le service oncologie pédiatrique de l'Hôpital Clocheville de Tours, les actions d'ADEL visent toujours à *« améliorer le quotidien de ces enfants comme les autres qui n'ont pas la même vie que les autres »*. (<https://www.adelcentre.com>). Depuis 2022, Courir Santé a pu remettre la somme de 38 764 euros Adel Centre.

Rappelons que depuis 2019, les autres bénéficiaires ont été le **fond de dotation du CHU Tours**, **« Blouses Notes**, **« Saperlipopette »**, **« la maison des parents »** de Clocheville, **l'asso chien d'aveugle**, **l'Aesphor** (enfants autistes), **la ligue contre le cancer, Touraine Alzheimer**, et **«1001 pétales »**

UNE ACTIVE PARTICIPATION DES PARTENAIRES => INDISPENSABLE !

Pour financer nos frais d'organisation de courses, nous devons faire appel à la **générosité des partenaires** qui contribuent à la réussite de notre action. Ces partenariats sont **incontournables pour la pérennité de la journée « Courir Santé »** à la Ville aux Dames.

C'est pourquoi nous comptons sur l'active participation de toutes et tous pour que la 29^{me} édition de Courir Santé soit un nouveau succès pour offrir un don conséquent à l'association ADEL Centre.

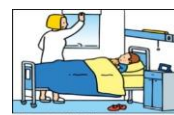
D'avance, **un grand merci !**

Le Président, Alain Phalippou

(1) cf page « chiffres clés »

Courir Santé

CHIFFRES CLES 2



2008	1 100	6 929 €	Blouses Notes Clocheville
2009	1 002	6 390 €	Blouses Notes Clocheville
2010	956	6 110 €	Sapeurs Lipopette
2011	879	5 550 €	Sapeurs Lipopette
2012	989	6 590 €	AESPHOR (enfants autistes Bretonneau)
2013	1 050	6 300 €	AESPHOR (enfants autistes Bretonneau)
2014	1 230	8 295,40 €	Ligue contre le Cancer (Chercheurs)
2015	1 213	+ 4 055 € 4 055 €	Ligue contre le Cancer + AESPHOR
2016	1 350	9 250 €	Touraine Alzheimer
2017	1 300	8 947 €	Touraine Alzheimer
2018	1 200	8 455 €	1001 pétales
2019	1 200	8 000 €	Fonds dotation CHU Tours
2020 & 21	Course annulée		Cause COVID
2022	800	7 000 €	ADEL Centre
2023	881	7300 €	ADEL Centre
2024	1183	11 376 €	ADEL Centre
2025	1322	13 089 €	ADEL Centre



2025



1322
COUREURS
un record !

2 km
368 Inscrits



5 km
label bronze
371 inscrits



10 km
label bronze
583 inscrits



Qualificatif pour
championnats de
France

COURIR SANTE, une course solidaire pour TOUS



Jour « J » Mobilisation générale des bénévoles



Briefing tôt le matin des
bénévoles commissaires de
route pour assurer la sécurité
des coureurs

Courses en famille, pour tous les
âges, de la bonne humeur mais
aussi... des performances



« une des plus belles épreuves
de la région qui allie le sport et
l'humanitaire »

« Cette course solidaire ne serait pas possible sans
l'implication des bénévoles et des partenaires ».





UN GRAND MERCI à NOS PARTENAIRES



**2 DECEMBRE 2025 : Remise du chèque de 13 089€
à ADEL Centre**

