



COURIR SANTE



28^{ème} EDITION

COURSES à PIED



LA VILLE AUX DAMES

12 octobre 2025

Association **COURIR SANTE**
22 rue Laure de Balzac – 37700 LA VILLE AUX DAMES
Contact : Alain PHALIPPOU – 06 77 15 39 69
www.courir-santé.fr



Courir Santé

28^{ème} EDITION

12 octobre 2025

Courir Santé organise une journée de courses à pied

2 km, 5 km* et 10* km (*courses labellisées FFA régionale)

TOTAL DES INSCRIPTIONS* => DON A L' ASSOCIATION ADEL

La raison d'être de nos courses est que le montant des inscriptions est reversé à **une association caritative locale, venant en aide aux personnes dans le domaine de la santé ou de la recherche médicale (1)**.

C'est ainsi que Courir Santé a remis en 2024 un chèque de 11 376 euros à l'association ADEL Centre En 2023 » Adel avait bénéficié de la somme 7 300 euros.

Lors de l'Assemblée Générale de Courir Santé, il a été décidé de continuer à offrir les recettes des inscriptions à **l'association ADEL Centre** car celle-ci oeuvre au quotidien pour aider les enfants atteints de leucémie ou de cancer et pour leur famille. En collaboration étroite avec le service oncologie pédiatrique de l'Hôpital Clocheville de Tours, les actions d'ADEL visent toujours à « *améliorer le quotidien de ces enfants comme les autres qui n'ont pas la même vie que les autres* ». (<https://www.adelcentre.com>)

Rappelons que depuis 2019, les bénéficiaires ont été le **fond de dotation du CHU Tours**, « **Blouses Notes** », « **Saperlipopette** », « **la maison des parents** » de **Clocheville**, l'asso **chien d'aveugle**, l'**Aesphor** (enfants autistes), **la ligue contre le cancer, Touraine Alzheimer**, et « **1001 pétales** »

UNE ACTIVE PARTICIPATION DES PARTENAIRES => INDISPENSABLE !

Pour financer nos frais d'organisation de courses, nous devons faire appel à la **générosité des partenaires** qui contribuent à la réussite de notre action. Ces partenariats sont **incontournables pour la pérennité de la journée « Courir Santé »** à la Ville aux Dames.

C'est pourquoi nous comptons sur l'active participation de toutes et tous pour que la 28^{ème} édition de Courir Santé soit un nouveau succès pour permettre d'offrir un don conséquent à l'association ADEL Centre.

D'avance, **un grand merci !**

Le Président, Alain Phalippou

(1) cf page « chiffres clés »

Courir Santé

CHIFFRES CLES



2008	1 100	6 929 €	Blouses Notes Clocheville
2009	1 002	6 390 €	Blouses Notes Clocheville
2010	956	6 110 €	Sapeurs Lipopette
2011	879	5 550 €	Sapeurs Lipopette
2012	989	6 590 €	AESPHOR (enfants autistes Bretonneau)
2013	1 050	6 300 €	AESPHOR (enfants autistes Bretonneau)
2014	1 230	8 295,40 €	Ligue contre le Cancer (Chercheurs)
2015	1 213	+ 4 055 € 4 055 €	Ligue contre le Cancer + AESPHOR
2016	1 350	9 250 €	Touraine Alzheimer
2017	1 300	8 947 €	Touraine Alzheimer
2018	1 200	8 455 €	1001 pétales
2019	1 200	8 000 €	Fonds dotation CHU Tours
2020 & 21	Course annulée		Cause COVID
2022	800	7 000 €	ADEL Centre
2023	891	7 300 €	ADEL Centre
2024	1183	11 376 €	ADEL Centre

Courir Santé
La Ville aux Dames

Dimanche
13 octobre
2024

Inscriptions : <https://www.courir-sante-2024.dames.com>

3 Courses ouvertes à tous

5000 - 3 km (course famille)
10000 - 5 km (label bronze)
20000 - 10 km (label bronze)

au profit de
l'association ADEL
Centre
www.adel.fr

Village Amical - pot de l'amitié à l'issue de la course

2024

1183
COUREURS

2 km
316 Inscrits



ATHLÉTÉ
LABEL ROUTE
BRONZE

5 km
label bronze
358 inscrits



ATHLÉTÉ
LABEL ROUTE
BRONZE

10 km
label bronze
509 inscrits



COURIR SANTE, une course solidaire pour TOUS

Jour « J » Mobilisation générale des bénévoles



Briefing tôt le matin des bénévoles commissaires de route pour assurer la sécurité des coureurs

Courses en famille, pour tous les âges, de la bonne humeur mais aussi... des performances



« une des plus belles épreuves de la région qui allie le sport et l'humanitaire »

« Cette course solidaire ne serait pas possible sans l'implication des bénévoles et des partenaires ».



NOS PARTENAIRES



REMISE DES TROPHEES 2024

En présence de C. Moreau (Adel), A. Bénard (maire) et L. Thieux (Conseiller Départemental)



Les premiers arrivés :10 km
 (M) NGOUARI MOUISSI Alex Franck
 run Atle 37 30 :33
 (F) Duterrage Izia 38 :19

Les premiers arrivés :5 km
 (M) PECRIAUX Charles USSP 174 :57
 (F) PROUST Milene Ajbo 17:34

Animation Philippe Chaput



26 NOVEMBRE 2024/ Remise du chèque de 11 376€ à Cédric Moreau, président d'ADEL Centre



la ville-aux-dames

la Nouvelle
République.fr

Courir Santé offre un chèque de 11.376 € à l'association Adél

L'association Adél Centre, présidée par Cédric Moreau, pouvait avoir le sourire mardi soir 26 novembre, en mairie.

En effet, l'association qui lutte contre les cancers et leucémie qui atteignent les enfants a reçu un chèque de 11.376 € de la part du président de Courir Santé, Alain Phalippou. Comme celui-ci l'a rappelé lors de la remise: « C'est le fruit de l'intégralité du montant des inscriptions des trois courses du 13 octobre dernier. Ce fut une édition record avec 1.183 participants, 316 sur le 2 km familial, 358 sur les 5 km et 509 sur les 10 km. »

Une participation exceptionnelle

Et pourtant, cette édition 2024 aurait pu ne pas avoir lieu. En effet, le circuit habituel ne pouvait emprunter la rue Mado-Robin à cause de travaux de voiries non terminés. Heureusement, avec la mobilisation de beaucoup pour retracer un autre parcours et homologuer les

distances, l'épreuve a pu avoir lieu. « Un véritable exploit en si peu de temps », a lancé Alain Phalippou, mardi soir.

Un changement qui, au final, n'aura pas eu d'incidence sur la participation exceptionnelle des coureurs. Même pour la distance phare labellisée FFA - le 10 km - où plus de 500 concurrents se sont inscrits.

Le beau chèque remis mardi est aussi le résultat de l'investissement d'une équipe d'une centaine de bénévoles et de partenaires qui permettent d'œuvrer pour une bonne cause à travers une des seules épreuves en France de ce type, alliant l'aspect sportif à une cause caritative.

Pour Cédric Moreau et l'Adél, c'est en tout cas une aubaine et ce chèque « sera utilisé au mieux pour les enfants et les familles à travers le ressourcement. Notamment pour leur donner une peu de répit en leur offrant des sorties à la mer, en montagne ou aux spectacles et permettra aussi de pérenniser les autres actions. »

