

COURIR SANTE

27<sup>ème</sup> EDITION  
COURSES à PIED



LA VILLE AUX DAMES  
13 octobre 2024

Association **COURIR SANTE**  
22 rue Laure de Balzac – 37700 LA VILLE AUX DAMES  
Contact : Alain PHALIPPOU – 06 77 15 39 69  
[www.courir-santé.fr](http://www.courir-santé.fr)



# Courir Santé

27<sup>ème</sup> EDITION

13 octobre 2024

**Courir Santé organise une journée de courses à pied  
à la Ville aux Dames au profit d'une association.**

**Les coureurs sont attendus nombreux sur trois distances : 2 km, 5 km\* et 10\* km  
(\*courses labellisées FFA régionale) .**

**TOTAL DES INSCRIPTIONS\* => DONNÉES À UNE ASSOCIATION CARITATIVE**

La raison d'être de nos courses est que le montant des inscriptions\* est reversé à une association caritative locale, venant en aide aux personnes dans le domaine de la santé ou de la recherche médicale.

C'est ainsi que Courir Santé a remis en 2023 un chèque de **7 300 euros** à l'association **ADEL Centre** qui vient en aide aux enfants atteints de leucémie ou de cancer et à leur famille. En 2022, Adel avait bénéficié de la somme 7000 euros.

Rappelons que depuis 2019, les bénéficiaires ont été le **fond de dotation du CHU Tours**, « **Blouses Notes** », « **Saperlipopette** », « **la maison des parents** » de **Clocheville**, l'asso **chien d'aveugle**, l'**Aesphor** (enfants autistes), **la ligue contre le cancer**, **Touraine Alzheimer**, et « **1001 pétales** ».

**UNE ACTIVE PARTICIPATION DES PARTENAIRES => INDISPENSABLE !**

Pour financer nos frais d'organisation de courses, nous devons faire appel à la **générosité des partenaires** qui contribuent à la réussite de notre action. Ces partenariats sont **incontournables** pour la pérennité de la journée « **Courir Santé** » à la Ville aux Dames.

C'est pourquoi nous comptons sur l'**active participation** de toutes et tous pour que la 27<sup>ème</sup> édition de Courir Santé soit **un nouveau succès** pour permettre d'offrir **un don conséquent** à l'association choisie en 2024.

D'avance, **un grand merci !**

Le Président, Alain Phalippou

(\*après déduction de 15 % de frais de gestion).

# Courir Santé

## CHIFFRES CLES



<b>2008</b>	1 100	<b>6 929 €</b>	Blouses Notes Clocheville
<b>2009</b>	1 002	<b>6 390 €</b>	Blouses Notes Clocheville
<b>2010</b>	956	<b>6 110 €</b>	Sapeurs Lipopette
<b>2011</b>	879	<b>5 550 €</b>	Sapeurs Lipopette
<b>2012</b>	989	<b>6 590 €</b>	AESPHOR (enfants autistes Bretonneau)
<b>2013</b>	1 050	<b>6 300 €</b>	AESPHOR (enfants autistes Bretonneau)
<b>2014</b>	1 230	<b>8 295,40 €</b>	Ligue contre le Cancer (Chercheurs)
<b>2015</b>	1 213	<b>+ 4 055 €</b> <b>4 055 €</b>	Ligue contre le Cancer + AESPHOR
<b>2016</b>	1 350	<b>9 250 €</b>	Touraine Alzheimer
<b>2017</b>	1 300	<b>8 947 €</b>	Touraine Alzheimer
<b>2018</b>	1 200	<b>8 455 €</b>	1001 pétales
<b>2019</b>	1 200	<b>8 000 €</b>	Fonds dotation CHU Tours
<b>2020 &amp; 21</b>	Course annulée		Cause COVID
<b>2022</b>	800	<b>7 000 €</b>	ADEL Centre
<b>2023</b>	891	<b>7 300 €</b>	ADEL Centre

**891**  
**COUREURS**

**2023**

# Courir Santé

La Ville aux Dames

Dimanche 15 octobre 2023



26<sup>ème</sup>  
édition



Course ouverte à tous  
au profit de l'association ADEL Centre  
[www.adelcentre.com](http://www.adelcentre.com)

9H30 : 2 km (course famille)  
10H00 : 5 km (label régional FFA)  
10H50 : 10 km (label régional FFA)  
Inscriptions : <http://courirsante-2023.ikinoa.com/>  
[www.courir-sante.fr](http://www.courir-sante.fr)



2 km  
295 inscrits



5 km  
234 inscrits



10 km  
362 inscrits

Une organisation rigoureuse avec des bénévoles très impliqués pour la réussite de l'évènement



Briefing tôt le matin des bénévoles commissaires de route pour assurer la sécurité des coureurs



Jour « J »

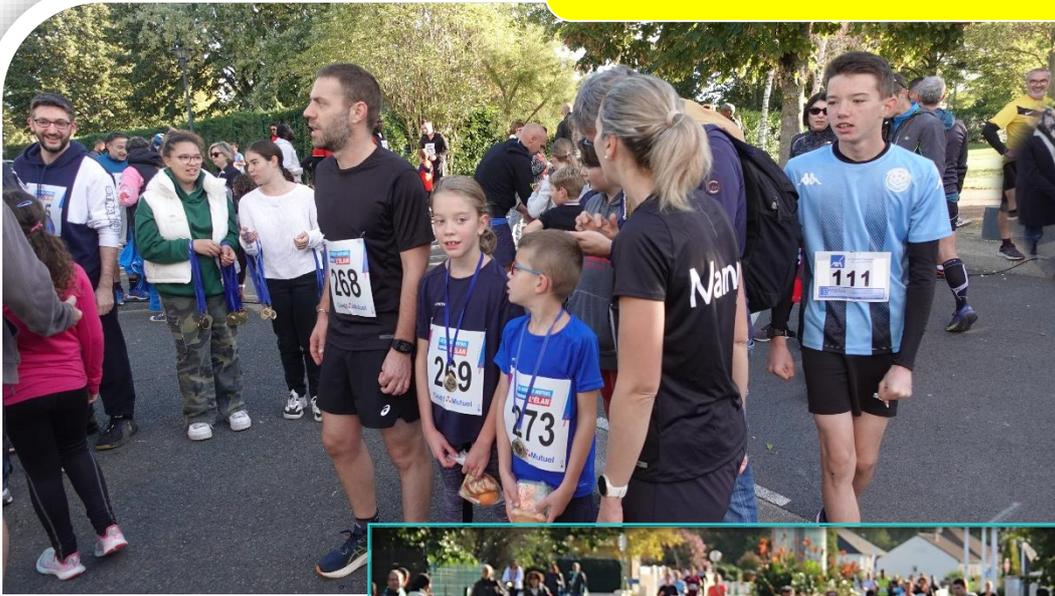
Mobilisation générale des bénévoles



# COURIR SANTE, une course solidaire pour TOUS



Courses en famille, pour tous les âges, de la bonne humeur mais aussi... des performances



« une des plus belles épreuves de la région qui allie le sport et l'humanitaire »



## REMISE DES TROPHÉES 2023

En présence de C. Moreau (Adel), A. Bénard (maire) et L. Thieux (Conseiller Départemental)



Animation  
Philippe Chaput



### Les premiers arrivés :

**5 km (M)** NOEL Thomas 15' 39 (USSP) /  
**(F)** DANIEL Camille 17'36 (Jogg'in TOURS)

**10km (M)** DURECHOU Julien 32'42 (TCJoué) /  
**(F)** DAVID Audrey 39'08 (USE Avoine)



« Cette course  
solidaire ne serait pas  
possible sans  
l'implication des  
bénévoles et des  
partenaires ».



**Aux bénévoles** pour  
l'organisation et la sécurité,  
Ils étaient plus d'une  
**centaine** réunie ensuite pour  
partager le buffet offert  
**Courir Santé**



*Merci à tous et rendez-vous pour la 27<sup>ème</sup> édition le 13 octobre 2024*

**10/01/2023 / Remise du chèque de 7 300€ à Cédric Moreau, président d'ADEL Centre et beaucoup d'émotions de part et d'autre lors de la remise du chèque de Courir Santé.**  
*« Plus qu'un partenariat, ce sont des liens très forts que nous avons tissés avec cette formidable équipe de bénévoles de Courir Santé. Ce montant une nouvelle fois exceptionnel de 7300 € va nous permettre de poursuivre nos actions toujours plus nombreuses pour nos petits guerriers... un Grand Merci »*

**A.Phalippou :** *« Il y a quelque chose de particulier avec ADEL Centre, nous referons des choses ensemble »*



**Remise du chèque de 7 000€ à Cédric Moreau, président d'ADEL Centre, « cette somme sera bien utilisée pour divertir les enfants malades afin qu'ils oublient un peu leur maladie. Cela contribuera aux actions mises en place : art thérapie, sorties et animations sportives, ateliers culinaires... »**



## HISTORIQUE

DANS LA  
PRESSE

2022

la ville-aux-dames

la Nouvelle  
République.fr

## Un beau retour pour Courir Santé



Les 2 km des familles ont été particulièrement joyeux. (Photo NR)

Après deux années de disette, n'ayant pu se dérouler à cause de la crise sanitaire, la course solidaire Courir Santé faisait son grand retour dimanche 16 octobre pour l'édition de cette année, qui était aussi celle du 25<sup>e</sup> anniversaire. À l'issue de la matinée, les organisateurs et la municipalité pouvaient être soulagés. Certes, les chiffres de participants n'ont pas atteint ceux des éditions précédentes, mais pour une reprise, ils étaient quand même près de 700 (avec le parcours famille) à avoir répondu présent.

Pour le président de Courir Santé, Alain Phalippou, la satisfaction était bien là. « Compte tenu du contexte, nous pouvons nous réjouir. Avec la crise de l'énergie, certains coureurs n'ont pas voulu faire le déplacement. Et puis, il faut savoir que les courses sur route se multiplient. Il y en a environ 50 sur le département », a-t-il souligné.

Mais la course gynépolitaine est une institution car elle est particulière. On n'y vient pas que pour le côté sportif. « En venant à La Ville-aux-Dames, on contribue à une bonne cause et de plus, nous savons où va l'argent collecté », dit un participant venu de Joué-lès-Tours.

### Des fonds pour les enfants atteints de cancer

Et la bonne cause se dirigeait, cette année, vers l'association Adel (Aide aux enfants atteints de cancer), qui tenait un stand d'information devant le gymnase. L'occasion pour le président départemental, Cédric Moreau, d'expliquer à quoi serviront les fonds reversés par Courir Santé. « Nous utiliserons le don pour le bien-être des enfants malades et pour accompagner leurs parents. Les projets ne manquent pas entre les soins, des ateliers culinaires, l'organisation de sorties et, en lien avec l'hôpital Clocheville, un gros

projet pour Noël. Mais il y a aussi le coût social à prendre en compte quand un enfant est malade et hospitalisé. C'est pourquoi nous aidons les parents pour la prise en charge de leur hébergement à La Maison des parents », souligne le président. Et c'est encore plus pertinent en ces temps de crise énergétique pour des parents qui viennent souvent de loin. Courir Santé 2022 a été marqué également par une nouveauté et une première de taille. Les organisateurs ont apporté aux trois épreuves solidaires, le côté festif qui manquait. En effet, La Band'ananas de Fondettes a assuré la partie musicale. Pour une première, c'était une réussite appréciée par tous. « C'est vraiment une super idée » dit même un des bénévoles (près de 100) engagés dans l'organisation et la sécurité du parcours.

Adel : [www.adelcentre.fr](http://www.adelcentre.fr)



Courir Santé fait

2019

un chèque de 8.000 euros

Un chèque de 8.000 € a été remis à au fonds de dotation du CHRU en présence de sa présidente, Élodie Gaspard, et de la Pr Anne Bernard, praticienne en cardiologie. Les deux interlocutrices n'ont pas manqué de rappeler les objectifs du fonds de dotation. « C'est un accélérateur de projets innovants, améliorant la prise en charge et la qualité des soins au sein des hôpitaux de Tours », a rappelé Élodie Gaspard.

## 2018



### Un chèque de 8455 € pour 1001 Pétales

Cette somme est le fruit des engagements des 1.167 coureurs qui ont participé aux trois courses du 21 octobre. Stéphanie Piot, présidente de l'association 1001 pétales, qui œuvre à aider les enfants à l'hôpital qui sont atteints de cancer n'en revenait pas jeudi soir. Les organisateurs de Courir Santé lui ont remis un chèque de 8.455 €. « Une telle somme pour

*nous, cela va nous permettre de pérenniser nos actions notamment avec notre esthéticienne et les actions des grands chefs cuisiniers qui viennent, par les ateliers cuisine, apporter leur soutien aux enfants. » Cela fait 17 ans que nous nous mobilisons pour essayer de faire en sorte de rompre l'isolement des enfants malades, notamment ceux atteints de leucémie. »*

## 2017



### Un chèque de 8947 € pour France Touraine Alzheimer

La course automnale Courir Santé a, encore une fois, été un bon cru pour cette année 2017. C'est ce qui est ressorti de la cérémonie de remise du chèque résultant du montant de 85 % des inscriptions.

Quant à la responsable de France-Touraine Alzheimer, elle a rendu compte de l'utilisation des fonds collectés sur les deux années : « Cela permettra

*d'ouvrir l'accueil de jour au 1er décembre, près de notre local, puis, ensuite sur le site des Capucins, à Tours ».*

### Courir Santé expose les compte

## 2016



### le montant du chèque est de... 9.250 €

et il représente le fruit du reversement des inscriptions de Courir Santé, le 6 janvier à Mme Beauchamp, présidente de d'Alzheimer 37. Un chèque record jamais atteint depuis la création de la course qui a lieu en octobre (1.350 coureurs en 2016). Le président de Courir Santé, Alain Phalippou, n'a pas caché son émotion : « La participation a été exceptionnelle tant en quantité qu'en qualité et le match interligue que la fédération française nous a confiés a

*boosté la participation. »* Quant à Mme Beauchamps, très émue, elle a expliqué : « Ce chèque nous permettra, entre autres, de travailler sur l'isolement so

### Courir Santé verse 8.110 €

## 2015



Deux beaux chèques pour la bonne cause. Courir Santé a réuni cette année en octobre 1.200 coureurs environ, une trentaine de partenaires et une centaine de bénévoles. Ainsi, l'association du président Alain Phalippou et la trésorière Janine Galais ont pu remettre **deux chèques de 4.055 €, aux associations Aspheor** (suivi des enfants en pédopsychiatrie)

et **la Ligue contre le cancer**. La remise des chèques s'est faite en mairie en présence du maire Alain Bénard et de nombreux élus.

Fin de l'historique