



COURIR SANTE

26^{ème} COURSE à PIED
LA VILLE AUX DAMES
15 octobre 2023

Association COURIR SANTE
22 rue Laure de Balzac – 37700 LA VILLE AUX DAMES
Contact : Alain PHALIPPOU – 06 77 15 39 69
www.courir-santé.fr



Courir Santé

26^{ème} EDITION

15 octobre 2023

**Courir Santé organise une journée de courses à pieds
à la Ville aux Dames au profit d'une association.**

**Les coureurs sont attendus nombreux sur trois distances : 2 km, 5 km et 10 km
(courses labellisées FFA régionale).**

TOTAL DES INSCRIPTIONS* => DONNÉES À UNE ASSOCIATION CARITATIVE

La singularité de nos courses est que le montant des inscriptions* est reversé à une association caritative locale, venant en aide aux personnes dans le domaine de la santé ou de la recherche médicale.

Après deux années d'interruption pour cause de COVID, Courir Santé a remis en 2022 un chèque de 7 000 euros à l'association **ADEL Centre** qui vient en aide aux enfants atteints de leucémies ou de cancer et à leur famille.,

Rappelons que la somme de **8 000€** a été reversée en 2019 au **fonds de dotation du CHU** et que les années précédentes, les chèques de dons ont été offerts aux associations « **Blouses Notes** », « **Saperlipopette** », à « **la maison des parents** » de **Clocheville**, au financement d'un **chien d'aveugle**, à l'**Aesphor** (enfants autistes), **la ligue contre le cancer**, **Touraine Alzheimer**, et « **1001 pétales** ».

UNE ACTIVE PARTICIPATION DES PARTENAIRES => INDISPENSABLE !

Pour financer nos frais d'organisation de courses, nous devons faire appel à la **générosité des partenaires** qui contribuent à la réussite de notre action. Ces partenariats sont **incontournables pour la pérennité de la journée** « Courir Santé » à la Ville aux Dames.

C'est pourquoi nous comptons sur l'active participation de toutes et tous pour que la 26^{ème} édition de Courir Santé soit à nouveau un succès et permette d'offrir un nouveau don à l'association choisie en 2023.
D'avance, **un grand merci !**

Le Président, Alain Phalippou

(*après déduction de 15 % de frais de gestion).

Courir Santé

CHIFFRES CLES



2008	1 100	6 929 €	Blouses Notes Clocheville
2009	1 002	6 390 €	Blouses Notes Clocheville
2010	956	6 110 €	Sapeurs Lipopette
2011	879	5 550 €	Sapeurs Lipopette
2012	989	6 590 €	AESPHOR (enfants autistes Bretonneau)
2013	1 050	6 300 €	AESPHOR (enfants autistes Bretonneau)
2014	1 230	8 295,40 €	Ligue contre le Cancer (Chercheurs)
2015	1 213	+ 4 055 € 4 055 €	Ligue contre le Cancer + AESPHOR
2016	1 350	9 250 €	Touraine Alzheimer
2017	1 300	8 947 €	Touraine Alzheimer
2018	1 200	8 455 €	1001 pétales
2019	1 200	8 000 €	Fonds dotation CHU Tours
2020 & 21	Course annulée		Cause COVID
2022	800	7 000 €	ADEL Centre

2022

3 COURSES

2 km

5 & 10 km



800 coureurs



Courir Santé
La Ville aux Dames

Dimanche 16 octobre 2022

25^{ème}
édition



Course ouverte à tous
au profit de l'association ADEL Centre
www.adelcentre.com

9H30 : 2 km (course famille)
10H00 : 5 km (label régional FFA)
10H50 : 10 km (label régional FFA)

Inscriptions : http://cours-sante-2022.ikinoa.com
www.courir-sante.fr



2 km



5 km



10 km

Une organisation rigoureuse avec des bénévoles très impliqués pour la réussite de l'évènement



Briefing tôt le matin des bénévoles commissaires de route pour assurer la sécurité des coureurs



Au micro, Philippe Chaput pour commenter « une des plus belles épreuves de la région qui allie le sport et l'humanitaire »



Courir Santé est labellisée FFA sur les 5 et 10 km

COURIR SANTE, une course solidaire pour TOUS



ambiance musicale spéciale 25ème édition avec la band 'ananas de Fondettes



Courses en famille, pour tous les âges, de la bonne humeur mais aussi... des performances



REMISE DES TROPHEES 2022
Animation Philippe Chaput,



En présence de C. Moreau (Adel), A. Bénard (maire) et L. Thieux (Conseiller Départemental)



Les premiers arrivés :
5 km (M) BALITRAND Florian 15'54 / (F) GAY Adele 17'46
10 km (M) THEOPHILE Florian 32'27 / (F) ROCHETEAU Sophie 38'50



« Cette course solidaire ne serait pas possible sans l'implication des bénévoles et des partenaires ».



COUP D'CHAPEAU

Aux bénévoles pour l'organisation et la sécurité, Ils étaient plus d'une centaine réunie ensuite pour partager le déjeuner offert pour les 25 ans de Courir Santé

Remise du chèque de 7 000€ à Cédric Moreau, président d'ADEL Centre, « cette somme sera bien utilisée pour divertir les enfants malades afin qu'ils oublient un peu leur maladie. Cela contribuera aux actions mises en place : art thérapie, sorties et animations sportives, ateliers culinaires... »



Merci à tous et rendez-vous pour la 26ème édition le 15 octobre 2023

HISTORIQUE

DANS LA
PRESSE

2022

la ville-aux-dames

Un beau retour pour Courir Santé

la Nouvelle
République.fr



Les 2 km des familles ont été particulièrement joyeux. (Photo NR)

Après deux années de disette, n'ayant pu se dérouler à cause de la crise sanitaire, la course solidaire Courir Santé faisait son grand retour dimanche 16 octobre pour l'édition de cette année, qui était aussi celle du 25^e anniversaire. À l'issue de la matinée, les organisateurs et la municipalité pouvaient être soulagés. Certes, les chiffres de participants n'ont pas atteint ceux des éditions précédentes, mais pour une reprise, ils étaient quand même près de 700 (avec le parcours famille) à avoir répondu présent.

Pour le président de Courir Santé, Alain Phalippou, la satisfaction était bien là. « Compte tenu du contexte, nous pouvons nous réjouir. Avec la crise de l'énergie, certains coureurs n'ont pas voulu faire le déplacement. Et puis, il faut savoir que les courses sur route se multiplient. Il y en a environ 50 sur le département », a-t-il souligné.

Mais la course gynépolitaine est une institution car elle est particulière. On n'y vient pas que pour le côté sportif. « En venant à La Ville-aux-Dames, on contribue à une bonne cause et de plus, nous savons où va l'argent collecté », dit un participant venu de Joué-lès-Tours.

Des fonds pour les enfants atteints de cancer

Et la bonne cause se dirigeait, cette année, vers l'association Adel (Aide aux enfants atteints de cancer), qui tenait un stand d'information devant le gymnase. L'occasion pour le président départemental, Cédric Moreau, d'expliquer à quoi serviront les fonds reversés par Courir Santé. « Nous utiliserons le don pour le bien-être des enfants malades et pour accompagner leurs parents. Les projets ne manquent pas entre les soins, des ateliers culinaires, l'organisation de sorties et, en lien avec l'hôpital Clocheville, un gros

projet pour Noël. Mais il y a aussi le coût social à prendre en compte quand un enfant est malade et hospitalisé. C'est pourquoi nous aidons les parents pour la prise en charge de leur hébergement à La Maison des parents », souligne le président. Et c'est encore plus pertinent en ces temps de crise énergétique pour des parents qui viennent souvent de loin. Courir Santé 2022 a été marqué également par une nouveauté et une première de taille. Les organisateurs ont apporté aux trois épreuves solidaires, le côté festif qui manquait. En effet, La Band'ananas de Fondettes a assuré la partie musicale. Pour une première, c'était une réussite appréciée par tous. « C'est vraiment une super idée » dit même un des bénévoles (près de 100) engagés dans l'organisation et la sécurité du parcours.

Adel: www.adelcentre.fr



Courir Santé fait

2019

un chèque de 8.000 euros

Un chèque de 8.000 € a été remis à au fonds de dotation du CHRU en présence de sa présidente, Élodie Gaspard, et de la Pr Anne Bernard, praticienne en cardiologie. Les deux interlocutrices n'ont pas manqué de rappeler les objectifs du fonds de dotation. « C'est un accélérateur de projets innovants, améliorant la prise en charge et la qualité des soins au sein des hôpitaux de Tours », a rappelé Élodie Gaspard.

2018



Un chèque de 8455 € pour 1001 Pétales

Cette somme est le fruit des engagements des 1.167 coureurs qui ont participé aux trois courses du 21 octobre. Stéphanie Piot, présidente de l'association 1001 pétales, qui œuvre à aider les enfants à l'hôpital qui sont atteints de cancer n'en revenait pas jeudi soir. Les organisateurs de Courir Santé lui ont remis un chèque de 8.455 €. « Une telle somme pour

nous, cela va nous permettre de pérenniser nos actions notamment avec notre esthéticienne et les actions des grands chefs cuisiniers qui viennent, par les ateliers cuisine, apporter leur soutien aux enfants. » Cela fait 17 ans que nous nous mobilisons pour essayer de faire en sorte de rompre l'isolement des enfants malades, notamment ceux atteints de leucémie. »

2017



Un chèque de 8947 € pour France Touraine Alzheimer

La course automnale Courir Santé a, encore une fois, été un bon cru pour cette année 2017. C'est ce qui est ressorti de la cérémonie de remise du chèque résultant du montant de 85 % des inscriptions.

Quant à la responsable de France-Touraine Alzheimer, elle a rendu compte de l'utilisation des fonds collectés sur les deux années : « Cela permettra

d'ouvrir l'accueil de jour au 1er décembre, près de notre local, puis, ensuite, sur le site des Camucins, à Tours ».

Courir Santé expose les compteurs



2016

le montant du chèque est de... 9.250 €

et il représente le fruit du reversement des inscriptions de Courir Santé, le 6 janvier à Mme Beauchamp, présidente de d'Alzheimer 37. Un chèque record jamais atteint depuis la création de la course qui a lieu en octobre (1.350 coureurs en 2016). Le président de Courir Santé, Alain Phalippou, n'a pas caché son émotion : « La participation a été exceptionnelle tant en quantité qu'en qualité et le match interligue que la fédération française nous a confiés a

boosté la participation. » Quant à Mme Beauchamps, très émue, elle a expliqué : « Ce chèque nous permettra, entre autres, de travailler sur l'isolement so

Courir Santé verse 8.110 €



2015

Deux beaux chèques pour la bonne cause. Courir Santé a réuni cette année en octobre 1.200 coureurs environ, une trentaine de partenaires et une centaine de bénévoles. Ainsi, l'association du président Alain Phalippou et la trésorière Janine Galais ont pu remettre deux chèques de 4.055 €, aux associations Aspheor (suivi des enfants en pédopsychiatrie) et la Ligue contre le cancer. La remise des chèques s'est faite en mairie en présence du maire Alain Bénard et de nombreux élus.

Fin de l'historique