



25^{ème} EDITION
COURSES à PIED
LA VILLE AUX DAMES
16 octobre 2022

Association COURIR SANTE
22 rue Laure de Balzac – 37700 LA VILLE AUX DAMES
Contact : Alain PHALIPPOU – 06 77 15 39 69
www.courir-santé.fr



Courir Santé

EN ROUTE POUR
LA 25^{ème} EDITION
16 OCTOBRE 2022

***Courir Santé organise une journée
de courses à pied à la Ville aux Dames
au profit d'une association***

Ce sont plus de 1000 coureurs qui sont attendus sur trois distances : 2 km, 5 km et 10 km (course labellisée FFA régionale).

TOTAL DES INSCRIPTIONS* => DONS A UNE ASSOCIATION CARITATIVE

La singularité de nos courses est que le montant des inscriptions* est reversé à une association caritative locale, venant en aide aux personnes dans le domaine de la santé ou de la recherche médicale.

(*après déduction de 15 % de frais de gestion).

Pour cette année, sera bénéficiaire du don l'association ADEL Centre qui vient en aide aux enfants atteints de leucémies ou de cancer et à leur famille.

Nous rappelons que la somme de 8 000€ a été reversée en 2019 au fonds de dotation du CHU Tours pour un projet assurant un meilleur diagnostic des maladies de la rétine. Les années précédentes, les chèques de dons ont été offerts aux associations « Blouses Notes », « Saperlipopette », à « la maison des parents » de Clocheville, au financement d'un chien d'aveugle, à l'Aesphor (enfants autistes), la ligue contre le cancer, Touraine Alzheimer, et «1001 pétales ».

UNE ACTIVE PARTICIPATION DES PARTENAIRES => INDISPENSABLE !

Pour financer nos frais d'organisation de courses, nous devons faire appel à la générosité des partenaires qui contribuent à la réussite de notre action. Ces partenariats sont incontournables pour la pérennité de la journée « Courir Santé » à la Ville aux Dames.

C'est pourquoi nous comptons sur l'active participation de toutes et tous pour que la 25^{ème} édition de Courir Santé soit à nouveau un succès. D'avance, un grand merci !

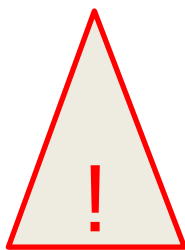
Le Président, Alain Phalippou

Courir Santé

CHIFFRES CLES



2008	1 100	6 929 €	Blouses Notes Clocheville
2009	1 002	6 390 €	Blouses Notes Clocheville
2010	956	6 110 €	Sapeurs Lipopette
2011	879	5 550 €	Sapeurs Lipopette
2012	989	6 590 €	AESPHOR (enfants autistes Bretonneau)
2013	1 050	6 300 €	AESPHOR (enfants autistes Bretonneau)
2014	1 230	8 295,40 €	Ligue contre le Cancer (Chercheurs)
2015	1 213	+ 4 055 € 4 055 €	Ligue contre le Cancer + AESPHOR
2016	1 350	9 250 €	Touraine Alzheimer
2017	1 300	8 947 €	Touraine Alzheimer
2018	1 200	8 455 €	1001 pétales
2019	1 200	8 000 €	Fonds dotation CHU Tours



2021



**Confinement lié à
la pandémie
COVID 19**

**du 17 mars 2020
au 3 mai 2021**

+

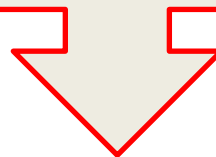
**de juillet 2021 à
mars 22**

**4^{ème} vague
épidémique
variant Delta
vaccination/pass
sanitaire**



2020

COVID 19 – CONFINEMENT – Variant DELTA
RESPECT DES MESURES SANITAIRES....
ANNULATIONS DES COURSES EN 2020 ET 2021



Course Annulée: 5km et 10km Courir Santé à La Ville Aux Dames



L'édition 2021 de Courir Santé à La Ville Aux Dames est annulée. C'était la dernière course de l'année dans le département pour réaliser un chrono sur 10km. Il ne vous reste plus qu'une solution: vous inscrire sur **les 10km de Tours** pour réaliser une perf'.

6 SEPTEMBRE 2021

Courir Santé

Courir Santé 2020 : annulation

06/10/2020 adminCS

Vous participez régulièrement à nos courses "Courir Santé" et contribuez à la réussite de cet événement, grâce à votre participation, nous avons remis 8 000 € au fonds de dotation du CHU de Tours.

L'édition 2020 devait se dérouler le 18 octobre, et nous devions célébrer notre 25ème anniversaire.

Nous sommes contraints d'annuler cette édition 2020.

Les contraintes sanitaires actuelles imposées pour la lutte contre la propagation du virus COVID 19, sont trop pesantes pour notre organisation, et nous ne pouvons pas y répondre totalement.

A cela s'ajoute la préoccupation de la santé de nos bénévoles.

Ce rendez vous annuel nous manquera à tous, et notre geste de solidarité envers une association fera défaut.

Nous restons engagé et solidaire, et nous vous donnons rendez vous le **17 octobre 2021**, dans des contraintes sanitaires moins contraignantes, pour partager ensemble le plaisir de courir....

2019

5 km

3 COURSES

2 km

5 & 10 km

Courir Santé

10 km

2 km

Chapeau, les scolaires ! participation d'une centaine d'écoliers de l'école élémentaire sur les 2 km.



Une édition 2019 sous la pluie !



«Une des plus belles épreuves de la région
qui allie le sport et l'humanitaire »





REMISE DES TROPHEES 2019

Animation :
Philippe Chaput





« Cette course solidaire ne serait pas possible sans l'implication des bénévoles et des partenaires ».



**Plus de 100
bénévoles**



Courir Santé : toujours autant de succès NR 05/01/20

C'est sans aucun doute l'événement de l'année, comme d'habitude, pourrait-on dire. Environ 1.200 coureurs ont répondu présent à l'édition du 20 octobre 2019 de Courir Santé. Cette course atypique, qui met en exergue des compétiteurs chevronnés, se veut aussi solidaire. En effet, chaque participant apporte son obole à une bonne cause. En effet, tradition oblige, les organisateurs reversent en intégralité le montant des inscriptions à la course. Pour 2019, ce sont plus de 8.000 € qui ont été versés au fonds de dotation du CHRU (centre hospitalier et universitaire) de Tours. Sans oublier la grosse mobilisation des écoliers locaux qui, eux, ont apporté le fruit de leur participation à hauteur de 5.25 € pour l'association Aide et action-éducation. Et même si la météo n'était pas de la partie, cette édition restera comme le temps fort solidaire majeur de l'année.

Courir Santé fait un chèque de 8.000 euros NR 02/12/19



Comme l'a dit le président de Courir Santé, « la soirée de remise du chèque est vraiment le moment le plus agréable de la manifestation ». Car la course, dont l'édition a eu lieu dimanche 20 octobre, est surtout une énorme machine organisationnelle qui mobilise plus de 100 bénévoles pour accueillir environ 1.200 participants.

Autant dire beaucoup de tracas en amont et le jour de la course ! D'autant que, pour en rajouter, cette dernière édition a connu des conditions météorologiques exécrables. Il fallait être courageux pour venir courir ce dimanche matin-là.

Mais la solidarité, pour cette épreuve si particulière, n'est pas un vain mot et beaucoup font fi des conditions contraires pour apporter leur contribution

à la bonne cause. Rappelons que le montant des inscriptions est reversé, tous les ans, à une association qui œuvre dans le social, le caritatif ou encore le médical.

Ce qui fut le cas cette année puisqu'un chèque de 8.000 € a été remis à au fonds de dotation du CHRU en présence de sa présidente, Élodie Gaspard, et de la Pr Anne Bernard, praticienne en cardiologie. Les deux interlocutrices n'ont pas manqué de rappeler les objectifs du fonds de dotation. « C'est un accélérateur de projets innovants, améliorant la prise en charge et la qualité des soins au sein des hôpitaux de Tours », a rappelé Élodie Gaspard.

Chapeau, les scolaires ! Cette édition 2019 a vu également une surprenante participation massive des écoliers de l'élémentaire (plus d'une centaine) sur l'épreuve des 2 km. Malgré le temps, enseignants, parents et enfants se sont mobilisés pour une autre belle cause au profit de l'association Aide et action. Ils ont remis un chèque de 525 € qui financera des bibliothèques mobiles au Cambodge.

Les chèques ont été remis en mairie à l'occasion d'une réception qui a réuni les élus, Harmonie et Crédit Mutuel, partenaires, ainsi que les bénévoles de Courir Santé, les enseignants et les responsables des courses sur route 37.

Courir Santé : Goasdoué et Villoing au rendez-vous à La Ville-aux-Dames NR 21/10/2019



La pluie n'a pas freiné les 700 concurrents de Courir Santé, dimanche à La Ville-aux-Dames, où Yosi Goasdoué et Anne Villoing se sont imposés. Une course remportée facilement par Yosi Goasdoué (Entrente Sarthe Athlétisme), venu faire une séance d'entraînement avec une première moitié de course « en dedans » et un second 5.000 m plus rapide. Derrière le vainqueur, la bataille pour le podium et les places d'honneur était âpre entre Anthony Carré, Tony Fernandès (JAMG), David Le Bronec (NL) et David Jehanno (Free Run). Finalement, le Saint-Cyrien faisait parler sa pointe de vitesse pour prendre la 2e place, Fernandès complétant le

podium.

Chez les femmes, Anne Villoing (ASPTT Tours) n'a pas failli à son statut de favorite en s'imposant, même si elle était plutôt mitigée quant à son chrono de 39'01 ... Sur le 5 km, avec un inconnu comme vainqueur. Le jeune Alkahassane Kaké Makaréna (A3T), jeune migrant de 16 ans, arrivé de Guinée Conakry depuis deux mois, s'offrait une jolie victoire en 16'23.



Un chèque de 8455 € pour 1001

Pétales NR 17/11/2018

Stéphanie Piot, présidente de l'association 1001 pétales, qui œuvre à aider les enfants à l'hôpital qui sont atteints de cancer n'en revenait pas jeudi soir.

Les organisateurs de Courir Santé lui ont remis un chèque de 8.455 €. « Une telle somme pour nous, cela va nous permettre de pérenniser nos actions notamment avec notre esthéticienne et les actions des grands chefs cuisiniers qui viennent, par les ateliers cuisine, apporter leur soutien aux enfants. C'est aussi une sacrée bonne nouvelle pour les bénévoles de l'association » a réagi la présidente. Dans son intervention, elle a également précisé la philosophie de 1001 pétales « Cela fait 17 ans que nous nous mobilisons pour essayer de faire en sorte de rompre l'isolement des enfants malades, notamment ceux atteints de leucémie. »

Cette somme est le fruit des engagements des 1.167 coureurs qui ont participé aux trois courses du 21 octobre.

Courir Santé réussit sa 23e édition

NR 27/10/2018



Faire perdurer une manifestation et que celle-ci reste un succès de fréquentation sont toujours un réel défi pour les organisateurs. Pour Courir Santé, dont c'était la 23e édition dimanche matin, le temps ne semble pas avoir de prise. Certainement parce que cette épreuve ne ressemble à aucune autre.

Courir, certes, mais pour la bonne cause tout en alliant l'aspect sportif est exceptionnel. De l'avis de nombreux compétiteurs comme François qui y participe tous les ans, « j'ai fait beaucoup de compétitions dans toute la France mais jamais je n'ai

connu une course comme Courir Santé qui remet le fruit des inscriptions à une association caritative ». Et la formule fonctionne puisqu'ils étaient environ 1.200 à être présents dimanche. Alain Phalippou, président, était loin d'être mécontent de la version 2018 : « Sans battre le record total d'inscriptions, nous avons quand même eu la satisfaction de réunir 130 participants sur le parcours de 2 km avec une bonne participation des jeunes, des associations sportives et des familles. De plus, sur les 10 km, le nombre de 750 coureurs est remarquable. » Une belle satisfaction également pour les 117 bénévoles qui ont assuré les ravitaillements, assuré la sécurité des carrefours ou réalisé les inscriptions de dernière minute.

En pleine santé !

NR 22/10/2018 (extrait)...

Beaucoup de clubs ont répondu présent, le sas départ réservé aux licenciés s'étant même montré trop étroit, ce qui est finalement une bonne nouvelle. La première victoire de la matinée est revenue à **Baptiste Depril-Dupré (A3T)** qui s'est imposé avec autorité **sur 5 km...** **En féminines**, une autre Corpopétrussienne s'est mise en évidence avec **Mélanie Duros**, qui a également fait preuve de prudence en début de course, pour cueillir une belle victoire en **20'20**, record personnel explosé... **Goasdoué le boulimique sur le 10 km**, le niveau de la course était finalement plus relevé que prévu avec des inscriptions de dernière minute. Ainsi, dès les premiers kilomètres de course, un groupe de trois athlètes se formait avec **Adrien Pajot-Wagner** (Limoges Athlé), **Yosi Goasdoué** (non licencié) et **Louis Barreau** (Free Run/A3T) Mais au 5e kilomètre, les deux premiers nommés avaient lâché le Tourangeau. La course était loin d'être terminée puisque Pajot-Wagner craquait complètement sur la seconde boucle du circuit et laissait **Goasdoué filer vers la victoire pour sa 4e course en quatre semaines...** **Du côté des femmes**, victoire surprise de la nouvelle sociétaire de l'ASPTT Tours, **Anne Villoing**, une vingtaine de secondes devant **Sophie Hinsinger** (USSP), alors que **Cécile Arrouet**, également de l'ASPTT, prenait la 3e place.



Un chèque de 8947 € pour France Touraine Alzheimer

NR du 2/12/17

La course automnale Courir Santé a, encore une fois, été un bon cru pour cette année 2017. C'est ce qui est ressorti de la cérémonie de remise du chèque résultant

du montant de 85 % des inscriptions.

Avec 1.200 participants sur les trois courses, les organisateurs ont réussi à rassembler une somme de 8.947 € à l'association retenue pour la deuxième année, France-Touraine Alzheimer.

Pour la remise du chèque, Alain Phalippou, président de Courir Santé, avait convié les élus, les 40 partenaires et les bénévoles (une centaine environ) ainsi que le président des courses hors stade, Dominique Jeanneau.

Des finances en meilleure forme « *C'est grâce à ces derniers que l'on peut organiser ce type de course avec le soutien également de la municipalité et du conseil départemental* », a déclaré le président, visiblement satisfait. Alors que les finances commençaient à être délicates ces dernières années, non pas à cause de la gestion mais en raison du coût de l'organisation d'un tel événement, Alain Phalippou s'est montré plus rassurant cette année : « *Nous sommes revenus, en terme budgétaire, à des choses plus raisonnables. Désormais, nous prélevons 15 % sur les inscriptions pour les frais de gestion ; sinon, on n'y arriverait pas pour pérenniser l'épreuve.* »

Cependant, selon lui, il y a encore des choses à améliorer : « *Il faut essayer de développer la course populaire des 2 km, notamment en faisant venir les jeunes en plus grand nombre.* »

Au chapitre des grandes satisfactions de 2017, il y a eu l'arrivée des dossards électroniques qui sont réellement un plus pour l'enregistrement et... les finances.

Quant à la responsable de France-Touraine Alzheimer, elle a rendu compte de l'utilisation des fonds collectés sur les deux années : « *Cela permettra d'ouvrir l'accueil de jour au 1er décembre, près de notre local, puis, ensuite, sur le site des Capucins, à Tours* ».

Encore un beau succès pour Courir Santé 27/10/2017



Après l'édition exceptionnelle de 2016, on pouvait s'attendre à une édition intermédiaire. Il n'en fut rien et ce sont près de 1.300 participants qui ont foulé le bitume gynépolitain dimanche matin. Même si les cadors n'étaient pas là pour cause de championnat de France, le chiffre de participants est resté pratiquement le même que l'année précédente. C'est la preuve que la course de La Ville-aux-Dames est bien ancrée dans l'esprit des sportifs solidaires.

Des coureurs solidaires Indéniablement, on ne vient pas ici par hasard et il y en a même qui

ne voudrait rater le rendez-vous pour rien au monde, comme cette amatrice qui s'est alignée sur les 5 km. « *Courir Santé, c'est une course à part. Elle a été la première à allier l'aspect sportif et le caritatif. Et puis, il y a l'esprit de cette course, qui est atypique. Ici, on sent l'authenticité. On y vient pour essayer de faire un temps ou pour le plaisir, mais aussi et surtout pour la bonne cause* ».

C'est d'ailleurs dans cet esprit que l'on a retrouvé 120 coureurs dans le jogging de 2 km proposé en préambule aux deux courses phares des 5 et 10 km. L'état d'esprit était le même pour des associations qui ont monté un groupe pour faire les 10 km. Ce fut le cas de l'association AESPHOR, association d'aide aux enfants des services psychothérapeutiques du CHU de Tours, et qui a bénéficié deux années durant du fruit des inscriptions de Courir Santé. Autre exemple d'engagement sympathique, celui du club des motards gynépolitains TMBike évasion 37 qui ont accompagné et sécurisé les courses avec leurs belles machines.

Ces exemples sont une belle récompense pour les 100 bénévoles impliqués dans l'organisation autour du président Alain Phalippou qui se sont donnés sans compter pour réussir encore cette nouvelle édition. Une édition dont les inscriptions iront, cette année encore, vers l'association France-Touraine Alzheimer.

SOLIDARITÉ Courir Santé dimanche à La Ville-aux-Dames

19/10/2016

Les jeunes seront à l'honneur 22/10/2016

Le 10 km de Courir Santé sera le théâtre du match interligues juniors-espoirs, ce qui promet des courses relevées avec quelques uns des meilleurs jeunes français de la discipline, dimanche à La Ville-aux-Dames. Après Avignon l'an passé, le choix de confier ce match à Courir Santé confirme le sérieux de son organisation, ainsi que son caractère performant.

Douze ligues et 150 juniors-espoirs au départ du 10 km

C'est donc 12 ligues et 150 jeunes qui s'affronteront sur le 10 km avec certains coureurs très performants. La plupart des meilleurs coureurs d'Indre-et-Loire profiteront donc de la qualité de la course pour réaliser un chrono. On pense notamment à Charles-Henri Barreau, Sophie Le Beherec (Free Run/A3T) et bien d'autres. L'épreuve sera parrainée par Yosi Goasdoué, qui fera le lièvre sur la course à moins qu'il ne décide d'aller au bout ! Cette année, les bénéfices de l'épreuve iront à l'association France Touraine Alzheimer.



Courir Santé explose les compteurs

Courir Santé, l'année des records 14/01/2017

Les partenaires et organisateurs étaient nombreux pour la remise du chèque record.

Le montant du chèque est de... 9.250 € et il représente le fruit du reversement des inscriptions de Courir Santé, le 6 janvier à Mme Beauchamp, présidente de d'Alzheimer 37. Un chèque record jamais atteint depuis la création de la course qui a lieu en octobre (1.350 coureurs en 2016). Le président de Courir Santé, Alain Phalippou, n'a



pas caché son émotion : « La participation a été exceptionnelle tant en quantité qu'en qualité et le match interligue que la fédération française nous a confiés a boosté la participation. »
« Ce qui fait de cette course, la troisième du département en terme d'inscriptions et nous ne regrettons pas notre aide et notre investissement » a affirmé le maire Alain Bénard. Bien entendu, Courir Santé, c'est aussi une histoire de partenaires qui apportent des aides financières. Le premier adjoint, chargé des sports, Jean-Bernard Leloup, a promis son aide, notamment pour solliciter le conseil

départemental. Sur le plan sportif, cette édition aura été marquée par la présence de l'élite des jeunes coureurs français de toute la France.

Quant à Mme Beauchamps, très émue, elle a expliqué : « Ce chèque nous permettra, entre autres, de travailler sur l'isolement social lié à la maladie ».